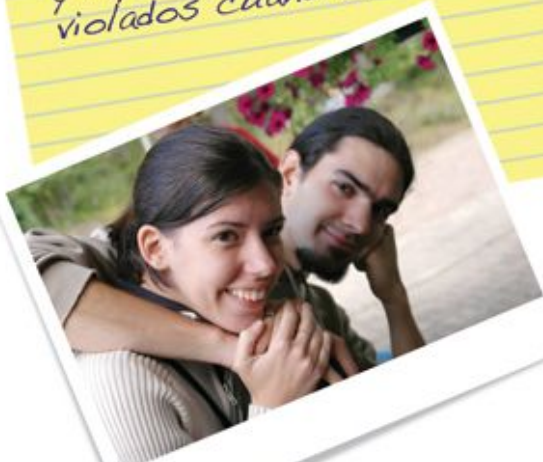


Miembro de la Red Prosalud Interamericana

## Contenido:

- \* Tienes derecho a elegir a tu pareja
- \* Sabías que...
- \* Tienes derecho a la información y educación
- \* Tus derechos sexuales y reproductivos son violados cuando...



## ¿CONOCES TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS?

Todos l@s jóvenes y adolescentes tienen derechos sexuales y reproductivos. Antes de hablarles de estos derechos es importante saber, ¿Qué es un derecho? Bueno, un derecho es lo que nos permite hacer o exigir alguna cosa. Por ejemplo, si no estás de acuerdo con la forma en que alguien te trata, tienes derecho a protestar.

Es importante que cada joven y adolescente conozca los derechos que tiene, para que así pueda exigirlos y ser tratad@ adecuadamente. Ahora bien, ¿qué son los derechos sexuales y reproductivos? Quizás te suene como algo muy médico, pero no te preocupes te los explicaremos de la manera más simple posible. Los derechos sexuales y reproductivos te permiten convivir sin distinciones de sexo, sin riesgos y sin violencia en cuanto a la sexualidad y a la reproducción se refiere. Para conocer a fondo todos tus derechos, sumérgete en las próximas páginas.

## ¿CUALES SON TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS?

1. Derecho a la atención y protección de la salud sexual y reproductiva mediante servicios gratuitos adecuados y de calidad.
2. Derecho a decidir libremente sobre tu cuerpo y tu sexualidad.
3. Derecho a recibir educación sexual, oportuna, gradual, integral, y científica.
4. Derecho a ejercer tu sexualidad sana, placentera, y responsable.
5. Derecho a tener o no hijos/as.
6. Derecho a una adecuada atención en el embarazo y el parto.
7. Derecho a disponer de métodos seguros y confiables de planificación familiar, incluyendo la anticoncepción de emergencia.
8. Derecho a participar en condiciones de igualdad hombre y mujer.

## TIENES DERECHO A ELEGIR A TU PAREJA

Es importante que sepas que nadie puede tomar decisiones por ti, en cuanto a tu vida sexual y reproductiva se refiere. Tu familia, tus amigos/as, tu médico/a, tu vecina/o y cualquier persona que esté en tu entorno puede opinar y aconsejarte, pero la decisión final es tuya. Tienes derecho a escoger quién es tu pareja, si quieres o no tener relaciones sexuales con esa persona, cuándo tenerlas y con qué frecuencia tenerlas, es decir, qué tan seguido.

Todas estas decisiones son tuyas, no dejes que tu pareja u otra persona te presione. Hacer válido este derecho evita que pongas en riesgo tu salud física, sexual y psicológica.

*¡Si conoces tus derechos  
puedes usarlos!*

### *Sabías que...*

*Las personas homosexuales tienen los mismos derechos sexuales y reproductivos que las personas heterosexuales.*

***Ciertamente.** Los derechos sexuales y reproductivos están enmarcados y pertenecen a los derechos humanos; por lo tanto, no importa nuestra orientación sexual para ejercerlos y disfrutar de ellos. Los derechos nos pertenecen por el sólo hecho de existir y ser. Lo que nos hace sujetos y sujetas de derechos, no guarda relación con ningún tipo de condición social, cultural, religiosa, de origen, económica o sexual.*

*0800-PROSALUD / 0800-7767258*

## TIENES DERECHO A LA INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN

Este derecho implica que el proceso de educación sexual debe iniciarse desde tu nacimiento y durar toda tu vida, así como la información sexual que recibas debe ser generada a través de la investigación científica libre y ética, y también debe ser oportuna e integral.

*Según la LOPNA Artículo 50:*

**“Todos los niños, las niñas, las adolescentes y los adolescentes tienen derecho a ser informados y educados, de acuerdo a su desarrollo en Salud Sexual y Reproductiva, para una conducta sexual y una maternidad y paternidad responsable, sana, voluntaria y sin riesgos...”**

*¡Defiende tu derecho y ejerce una sexualidad sana, responsable y libre de riesgo!*

# TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS SON VIOLADOS CUANDO:

- Se te niega información y educación en Salud y Reproductiva.
- No tienes acceso a métodos anticonceptivos modernos a costos viables
- Tienes relaciones sexuales sin protección estando a riesgo de un embarazo no deseado y del VIH/SIDA.
- Fuiste víctima de violencia o acoso sexual.

## ¿Sabías que en Venezuela hay leyes que hacen valer nuestros derechos sexuales y reproductivos?

Estas son:

Ley Orgánica para la protección del niño / niña y adolescente (Art. 50)

Ley Nacional de la Juventud (Art.21)

La Constitución Venezolana (Art. 76)

## A VER... ¿QUÉ RECUERDAS?

\* ¿Cuáles son tus derechos sexuales y reproductivos?

\* ¿Qué ley venezolana te garantiza el Derecho a la Información y Educación?

